

Horarios

Clases Colectivas

A partir de 16 años

AEROSTEP

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-J	15:15	16:05	39,50€

MANTENIMIENTO

Edad de oro

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-J	9:30	10:20	6,40€
M-J	10:30	11:20	6,40€

BOOT CAMP

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	19:30	20:15	80€
L-X	20:30	21:15	80€
M-J	9:30	10:15	80€
M-J	19:30	20:15	80€

TOTAL TRAINING

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X-V	9:30	10:20	54,40€
L-X-V	19:00	19:50	54,40€
L-X-V	20:00	20:50	54,40€
M-J ~	19:00	19:50	39,10€
S	9:00	9:50	27,20€

SPIN BIKE

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X-V	9:30	10:20	69,90€
L-X	19:30	20:20	54,40€
M-J	19:00	19:50	54,40€
M-J	20:00	20:50	54,40€
M-J	21:00	21:50	54,40€
S	11:00	11:50	27,20€

AEROGAP

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	9:30	10:20	39,10€
L-X	19:00	19:50	39,10€
L-X	20:00	20:50	39,10€
M-J	10:30	11:20	39,10€
M-J	18:00	18:50	39,10€
M-J	19:00	19:50	39,10€
M-J	20:00	20:50	39,10€

PILATES

TERAPÉUTICO

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-V	19:00	19:50	80€
L-X	20:30	21:20	80€

YOGA

	INICIO	FINAL	PRECIO
M-J	10:30	11:20	54,40€
M-J	21:00	21:50	54,40€

TENNIS ADULTS

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	19:30	20:20	54,40€
L-X	20:30	21:20	54,40€
M-J	20:30	21:20	54,40€

LATIN DANCE

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	15:15	16:05	39,10€
L-X	21:00	21:50	39,10€
M-J	9:30	10:20	39,10€
M-J	20:00	20:50	39,10€
V	19:00	19:50	19,55€

PILATES

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X	10:30	11:20	54,40€
L-X	19:00	19:50	54,40€
L-X	20:00	20:50	54,40€
L-X	21:00	21:50	54,40€
M-J	15:15	16:05	54,40€
M-J	20:00	20:50	54,40€
V	10:30	11:20	27,20€
S	10:00	10:50	27,20€

BODY COMBAT

	INICIO	FINAL	PRECIO
L-X-V	10:30	11:20	54,40€
M-J	21:00	21:50	39,10€
V	20:00	20:50	19,55€



POLIESPORTIU MUNICIPAL D'ALDAIA
Matrícula sólo con cita previa llamando al 96 198 52 70
o a través de la web www.aldai.es