



Enllaços del vídeo:

Configuració de Benestar digital ANDROID:

<https://support.google.com/android/answer/9346420?hl=es#zippy=>

Configuració de Temps d'Ús Iphone:

<https://support.apple.com/es-es/HT208982#:~:text=Para%20ver%20el%20informe%2C%20ve,dispositivo%20o%20recibido%20una%20notificaci%C3%B3n.>

Family Link de Google:

<https://support.google.com/families/answer/1075738?hl=es>

Control parental de Nintendo Switch

<https://www.nintendo.es/Familia-Nintendo-Switch/Control-parental-de-Nintendo-Switch/Control-parental-de-Nintendo-Switch-1183145.html>

Control parental en iPhone, iPad i iPod touch

<https://support.apple.com/es-es/HT201304>

Control Parental en PlayStation

<https://www.playstation.com/es-es/support/account/ps5-parental-controls-spending-limits/>

Control Parental en Windows

<https://www.microsoft.com/es-es/microsoft-365/family-safety>

Mediació Parental

<https://www.is4k.es/mediacion-parental>